

REHBERLİK SERVİSİ TARAFINDAN
OLUŐTURULAN

Öğrencilerimiz ve Velilerimiz İçin Kitap Önerileri





Bu kitapta psikiyatrist David Burns, duygularınızı harekete geçirecek ve hayata daha olumlu bakmanızı sağlayacak bilimsel olarak test edilmiş teknikler sunuyor.

- Duygu durumunuzdaki dalgalanmaların nedenlerini anlayın
- Olumsuz fikirleri kafanızdan silip atın
- Öz güveninizi artırın
- "Hiçbir şey yapmamak" ile baş edin.



Kitabın Adı: İyi Hissetmek
Kitabın Yazarı: David Burns
Yayınevi: Psikonet

Kitabın Adı: Savaşçı

Kitabın Yazarı: David Burns

Yayınevi: Psikonet

Her insanın gönlünün bir yerinde, çok derinlerde bir istek vardır: anlamlı ve coşkulu bir şekilde yaşamak. Bu isteği gerçekleştirmek kolay değildir; önce anlamlı ve coşkulu bir yaşamı hak etmek gerekir. Hak edebilmek için kişinin kendi içindeki olumsuzluklarla güçlü bir savaş vermesi gerekir.



Bağırmayan Anne Baba Olmak

sakin
kalarak
çocuk
büyütmek



Hal
Edward
Runkel



Anne babaların aileleri için istediği aşağı yukarı aynıdır: sakin, karşılıklı saygı ve sevgiye dayalı bir aile ortamı. İşte bu kitap şiddetsiz iletişim ile bağırmadan, öfkelenmeden çocuk büyütmenin mümkün olduğunu anlatıyor.

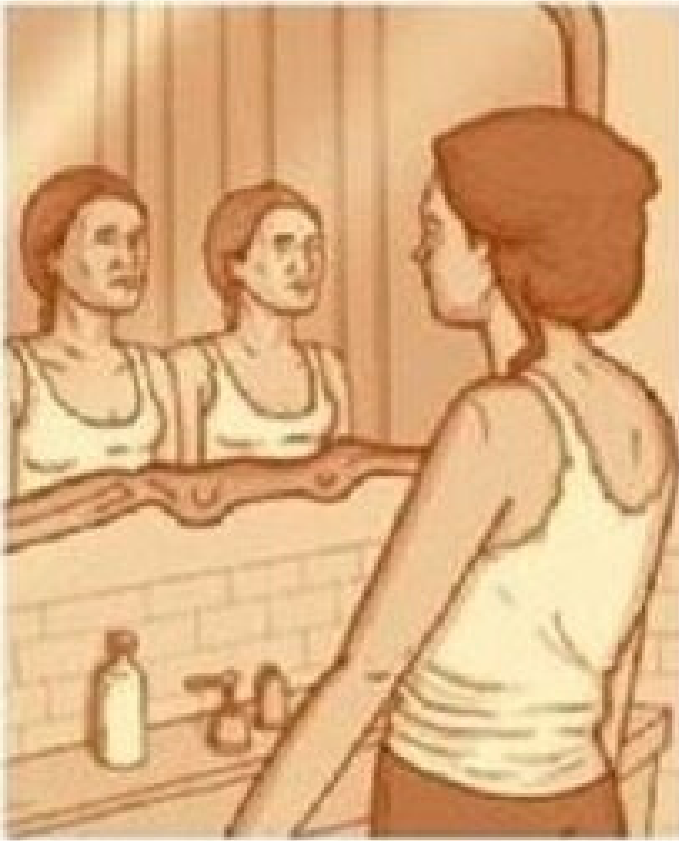


Kitabın Adı: Bağırmayan Anne Baba Olmak
Kitabın Yazarı: Hal Edward Runkel
Yayınevi: Aganta Kitap

Wilhelm Schmid

Kendiyle Dost Olmak

Hayatı Nasıl
Kolaylaştırır?



- Kendiyle dost olan kişinin başkalarıyla ilişkileri bundan nasıl etkilenir?
- Kendine bedenen ve ruhen özen göstermek, kişinin kendisiyle ilişkisinde neden hayati bir rol oynar?
- Sınırlarını, gücünü ve imkanlarını bilmenin kişiye katkısı nedir?

Kitabın Adı: Kendiyle Dost Olmak
Kitabın Yazarı: Wilhelm Schmid
Yayınevi: İletişim

Çocuklar ergenliğe girdiğinde, aile içi ilişkilerde büyük değişiklikler yaşanır. Daha düne kadar anne babalarının sözünden çıkmayan çocuklar birden kendi fikirlerini savunmaya ve karar alma süreçlerinde aktif rol almaya başlarlar. Bütün bunlar göz açıp kapayıncaya kadar olduğu için ebeveynler genelde bu değişime hazırlıksız yakalanır ve öfkeyle haykırır:

“Neler oluyor?!”



Kitabın Adı: Ergenlik: Sıkıntılı Yıllar

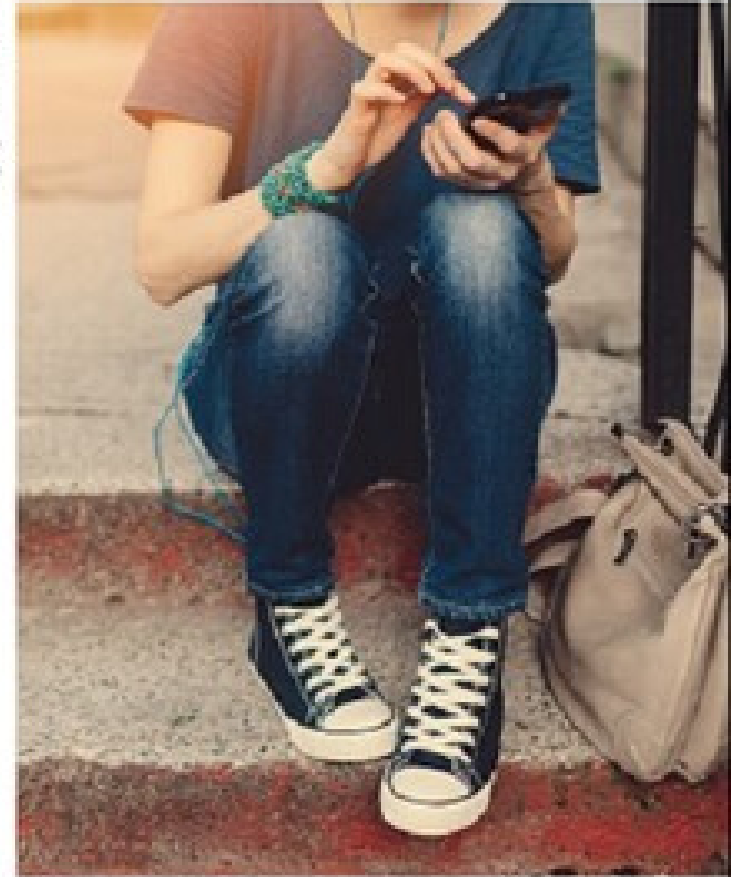
Kitabın Yazarı: Sara Villanueva

Yayınevi: İletişim

Sara Villanueva

Ergenlik: Sıkıntılı Yıllar

Ergen
Çocuklarımıza
Keyifle Ebeveynlik
Etmenin Yolları



Rita Steininger

Çekingen insanlar, günlük hayatlarında özgüveni yüksek kişilere olağan ve basit işler olarak görünen pek çok zorlukla baş etmek zorunda kalırlar. Bu yüzden genellikle kabuklarına çekilir ve fazla göze batmamaya çalışırlar. Oysa bu rahatsız durumdan kurtulmak ve sağlıklı sosyal ilişkiler kurmak pekâlâ mümkündür.

Kitabın Adı: Kendine Güven
Kitabın Yazarı: Rita Steininger
Yayınevi: İletişim

Kendine Güven

Çekingenlikten
Kurtulmanın
Yolları



İletişim


DOĞAN CÜCELOĞLU



BAŞARIYA GÖTÜREN AİLE

13

BASIM

 Remzi Kitabevi

Bu kitap, çocuğunun başarılı olması için, “Çok çalış oğlum/kızım,” demenin ya da tüm maddi olanaklarını seferber etmenin ötesinde bir şeyler yapmak isteyen anababalara yol göstermek amacıyla yazıldı.



Kitabın Adı: Başarıya Götüren Aile
Kitabın Yazarı: Doğan Cüceloğlu
Yayınevi: Remzi Kitabevi

Çocuk Eğitiminde Doğru Bildiğimiz Yanlışlar! Acaba ödülle ilgili tüm bildiklerimiz yanlış mı?

- Ödül, neden motivasyonu düşürür?
- Ödülle değerler neden öğretilemez?
- Ödül, yaratıcılığı neden olumsuz etkiler?
- Ödül, yapay sevginin bir göstergesi midir?
- Ödülle büyüyen çocukları ne tür tehlikeler bekler?
- Mutlu ve başarılı bir çocuk gerçekte nasıl yetiştirilir?



Kitabın Adı: Başarıya Götüren Aile

Kitabın Yazarı: Doğan Cüceloğlu

Yayınevi: Remzi Kitabevi

BENİ ÖDÜLLE CEZALANDIRMA

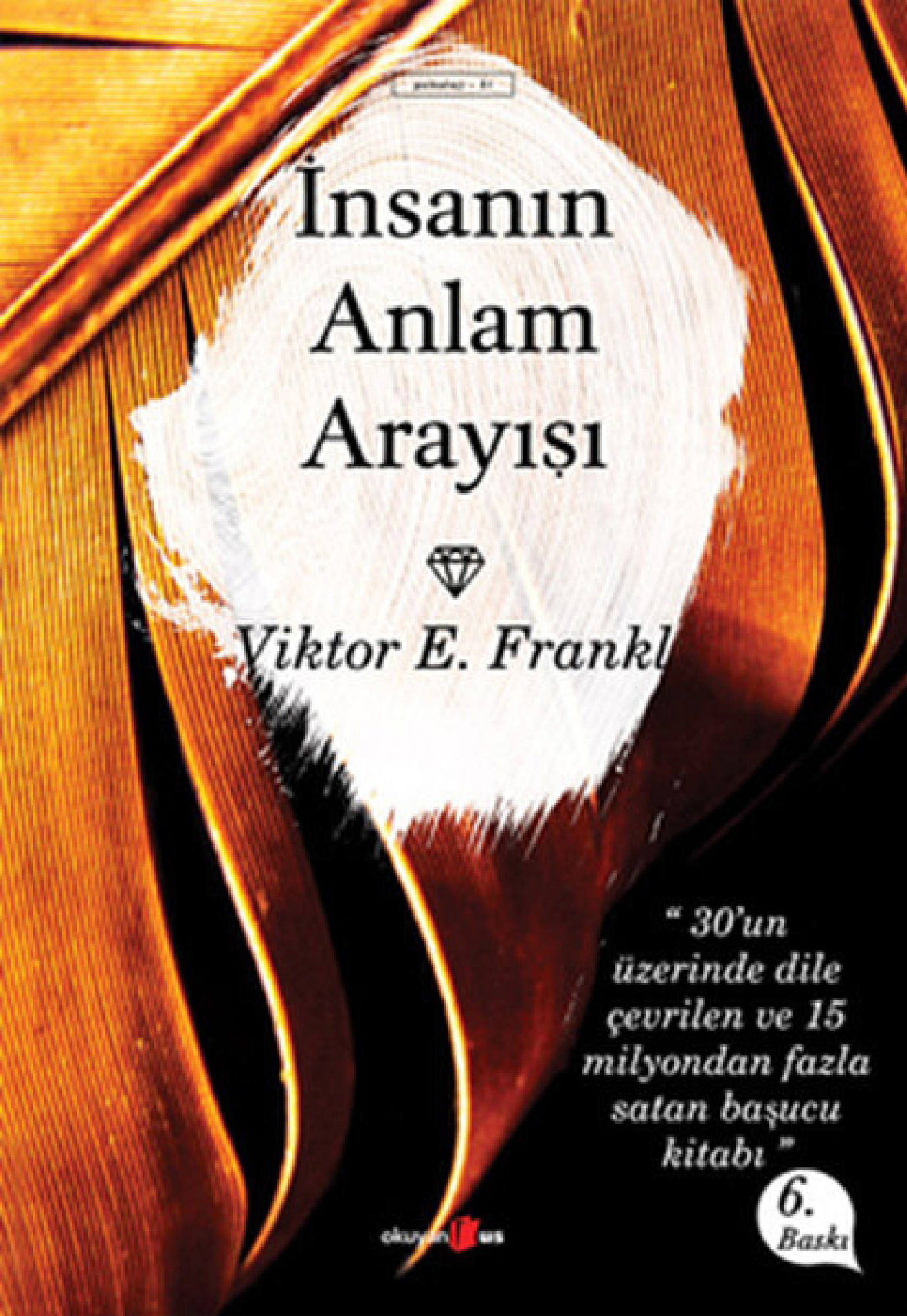
Mutlu ve başarılı çocuk yetiştirmek için rehber



Bildikleriniz değişecek

DR. ÖZGÜR BOLAT





20. yüzyılın önde gelen psikiyatrlarından Viktor Frankl, otuzun üzerinde yabancı dile çevrilen ve bütün dünyada 12 milyondan fazla satan bu kitabında "İnsanı insan yapan nedir?" sorusuna yanıt vermeye çalışıyor.



Kitabın Adı: İnsanın Anlam Arayışı
Kitabın Yazarı: Viktor E. Frankl
Yayınevi: Okuyan Us